

科目区分	専門分野	授業科目	精神看護概論
講師名	佐々木 晶子	実務経験の有無	有
単位数 (時間)	1 単位 (30 時間)	開講年次	1 年次 後期
講義の概要 *講師からのメッセージ	精神看護の概要を知り、人が生きる上で起こり得る心の健康問題について考える。		
<p>目的：心の健康問題を抱える対象の特徴を知り、精神看護の視点から対人援助を理解する。</p> <p>目標： 1) 心の成長発達と、様々な状況での心への影響を理解する。</p> <p>2) 精神保健活動に関する基礎的知識を学び、精神保健・医療・福祉の現状と課題について理解する。</p> <p>3) 精神障害を抱える対象を理解し、看護師の役割について考える。</p>			
回	時間	講義内容	
1	2	精神看護の概念	①第1章 精神看護学で学ぶこと
2	2	精神看護の変遷	①第7章 社会のなかの精神障害
3	2		A 精神障害と治療の歴史 B 日本における 精神医学・精神医療の流れ
4	2	心の発達と健康	①第3章 心のはたらきと人格の形成
5	2	環境と心の働き	①第4章 関係のなかの人間
6	2	危機状況と心の健康	①第2章 精神保健の考え方
7	2		A 精神の健康とは
8	2		B 心身の健康に及ぼすストレスの影響
9	2		C 心的外傷（トラウマ）と回復
10	2	精神保健活動 (学校保健)	D 学校におけるメンタルヘルスと看護
11	2		E 職場におけるメンタルヘルスと精神看護
12	2		②第15章 災害時のメンタルヘルスと看護
13	2	精神保健福祉法	①第7章 社会のなかの精神障害
14	2	(CNS について)	
15	2	単位認定試験	筆記試験
講義方法	講義 グループワーク		
評価方法	筆記試験		

テキスト	①医学書院：系統看護学講座 専門分野 精神看護学 [1] 精神看護の基礎, 第 6 版, 2022. ②医学書院：系統看護学講座 専門分野 精神看護学 [2] 精神看護の展開, 第 6 版, 2022.
備考	